

# 健康経営宣言

アイキシャルでは経営理念を基に「人、会社、社会の調和をとり豊かな社会を築く」というスローガンを掲げています。

このスローガンを達成するためには、従業員や家族が心身ともに健康であることが大切であると考え、2022年に「健康経営宣言」を策定しました。

積極的に従業員の健康管理・増進に取り組む事がパフォーマンス向上に繋がると考えています。従業員や家族の健康を尊重し、安全に安心して働ける作業状況、作業環境作りに取り組む事を宣言します。

## <アイキシャルの取り組み>

### 1. 心身の健康状態の把握と対策

- ・健康診断の受診率100%の促進  
従業員の健康状態の把握、健康への早期対策に努めます
- ・生活習慣病予防検診と人間ドックの費用を補助  
受診率を高め、健康状態を把握し対策に繋がります
- ・毎年1度のストレスチェック実施  
従業員のストレス状態を把握し、メンタルヘルスの向上を目指します

### 2. 過重労働対策

- ・勤務時間の把握と過重労働に対する対策を実施  
毎月実施する安全衛生会議にて従業員一人ひとりの勤務状況を把握し、時間外労働時間の低減に務め、従業員の健康を守ります

### 3. 心と身体の健康を促進

- ・運動による健康増進  
健康な身体づくりに必要である有酸素運動のウォーキングを推奨していきます
- ・心の健康に着目した環境づくり  
定期的な対面面談で状況を確認し、従業員の心の健康を保つ環境づくりを行います
- ・健康に関する情報提供  
心身の健康増進を推進するため、健康経営に基づいた情報の提供を行っていきます

### 4. その他

- SDGsの目標を意識し、取り組み可能な目標を進めていきます